

Regulamin ZAJĘĆ AQUA AEROBIKU NA TERENIE HOTELU & RESTAURACJI MARIA

1. Każdy uczestnik zajęć AQUA AEROBIKU zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania regulaminu.
 2. Udział w zajęciach jest jednoznaczny z zaakceptowaniem regulaminu.
 3. Uczestnikiem zajęć może zostać osoba pełnoletnia, która nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie. W przypadku osoby niepełnoletniej - uczestnictwo w zajęciach możliwe jest tylko pod opieką rodziców lub opiekuna.
 4. Przeciwwskazania do uprawiania AQUA AEROBIKU*:
 - choroby krążenia
 - choroby układu oddechowego
 - choroby przewodu pokarmowego
 - choroby laryngologiczne
 - choroby ginekologiczne
 - przeciwwskazania chirurgiczne
- *w przypadku wątpliwości, zalecana jest konsultacja z lekarzem
5. Przystępując do zajęć uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy ćwiczeń. Za skutki i kontuzje wynikające z nieprzestrzegania regulaminu, uczestnictwa w zajęciach pomimo przeciwwskazań, a także niestosowania się do wskazówek i poleceń instruktora, HOTEL & RESTAURACJA MARIA oraz instruktor nie ponoszą odpowiedzialności.
 6. Każdy objaw złego samopoczucia lub zasłabnięcia podczas zajęć należy niezwłocznie zgłosić instruktorowi.
 7. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach osobom pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
 8. Uczestnicy zobowiązani są do zdjęcia na czas ćwiczeń biżuterii oraz kluczyka do szafki basenowej.
 9. Podczas zajęć AQUA AEROBIKU obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
 10. HOTEL & RESTAURACJA MARIA zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.

- 11. Zajęcia AQUA FITNESSU trwają 55 minut.**
- 12. Użytkowanie sprzętu wykorzystywanego podczas zajęć jest bezpłatne.
Po zakończeniu ćwiczeń sprzęt należy odłożyć w wyznaczone miejsce.**
- 13. HOTEL & RESTAURACJA MARIA zastrzega sobie prawo do dokonywania modyfikacji w postanowieniach regulaminu. O ewentualnych zmianach klienci zostaną poinformowani przez instruktora przed rozpoczęciem zajęć.**